

## **Bestehende Angebote / Gruppen des SeniorenNetzwerks**

### **Singkreis**

**Info** Frau Seredszus, Tel. 0221 – 8599234

### **Veedel - Stammtisch**

**Info** Herr Stallmann, Tel. 0221 – 6907070 [kst@fn.de](mailto:kst@fn.de)

### **Kegelgruppe / Spielegruppe**

**Info** Frau Probst, Tel. 0221 – 731287

### **Frühstück am Mittwoch**

Jeden vierten Mittwoch des Monats bietet das SeniorenNetzwerk ein Frühstück an.

#### **Info:**

Herr und Frau Stallmann  
[ust@fn.de](mailto:ust@fn.de)

## **Bewährtes wiederbeleben, Neues entdecken**

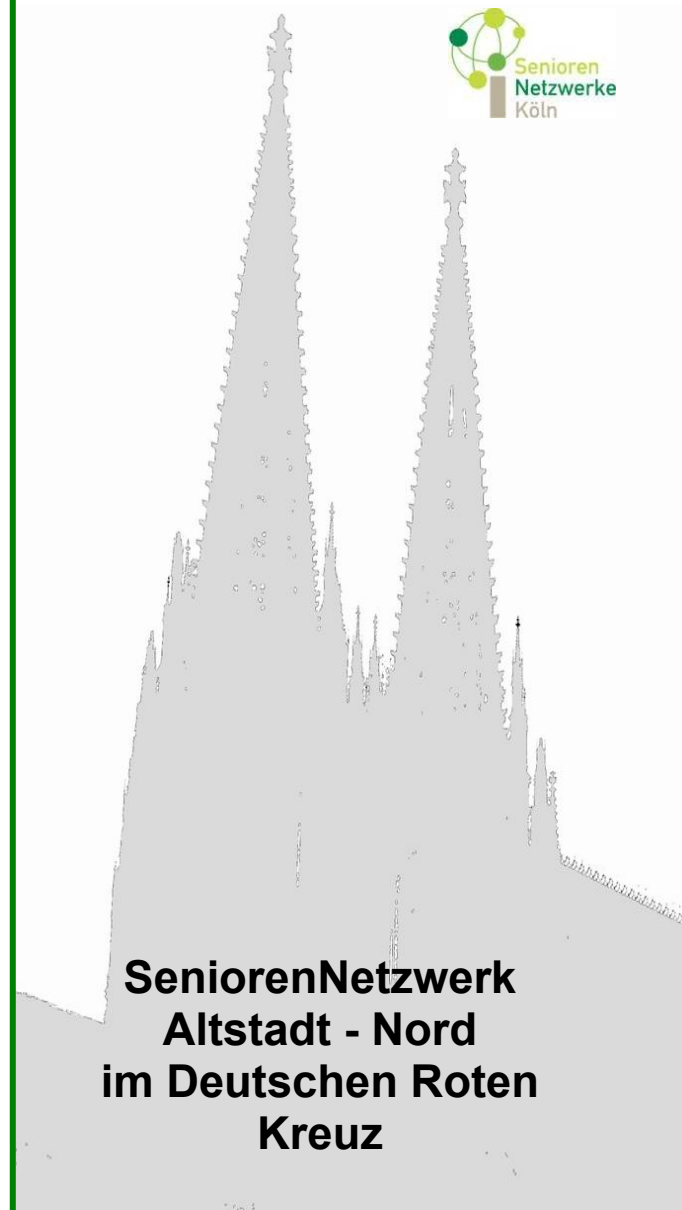
### **Wandergruppe**

Wandern macht ja bekanntlich bewandert. Umso besser, dass sich eine Leitung gefunden hat, die voraussichtlich ab Januar 2026 die Route wieder aufnimmt. Dann geht es Samstags oder Sonntags wieder auf Tour, Anmeldung unter [wandern.seniorennetzwerk.nord@gmail.com](mailto:wandern.seniorennetzwerk.nord@gmail.com) ist unbedingt erforderlich. **Wir freuen uns auf viele wanderlustige Teilnehmer.**

### **Stadtspaziergänge**

Nicht jeder kann oder will wandern, aber die Stadt Köln hat ja auch einiges zu bieten. Viele interessante Ecken in Köln sind nicht jedem bekannt, gemeinsam könnte man sie erkunden.

Sie haben noch andere Ideen? Z. B. eine Handarbeitsgruppe, ein Herrenstammtisch: Ihre Ideen interessieren uns sehr und wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme. Der Sprecherrat des Netzwerkes hilft Ihnen gerne, wenn Sie für Ihr Angebot einen Raum benötigen. Sie können sich für die Gruppenleitung natürlich auch gerne mit anderen zusammentun.



**SeniorenNetzwerk  
Altstadt - Nord  
im Deutschen Roten  
Kreuz**

**Wir suchen dringend  
Unterstützung**

Wir bedanken uns beim Förderkreis der Sparkasse  
Köln Bonn für die Finanzierung dieses Flyers

## **Bestehende Gruppen, die Unterstützung benötigen**

### **Kulturgruppe**

Diese sehr beliebte Gruppe bietet regelmäßig Ausflüge zu interessanten Orten: von Besuchen des Köln-Bonner- Flughafens bis zu Museumsführungen ist alles dabei. Für diese Gruppe suchen wir als Unterstützung der bestehenden eine neue Leitung entweder gemeinsam oder auch getrennt mit eigenen Vorschlägen.

### **Frühstück**

Damit wir uns einmal im Monat bei einem leckeren Frühstück zusammenfinden können, muss im Vorfeld organisiert und eingekauft werden. Am Tag des Frühstücks bereitet die Frühstücksscrew alles vor. Für diese Aufgaben suchen wir Unterstützung und freuen uns auf helfende Hände.

### **Literaturkreis**

Ein Buch lesen und anschließend mit anderen darüber sprechen, erhöht die Lesefreude, da jeder einen anderen Zugang zu demselben Buch hat, andere Schwerpunkte setzt und auch anders bewertet. Wir suchen dringend Ersatz, um die Gruppe neu aufzubauen.

## **Warum eigentlich SeniorenNetzwerke?**

SeniorenNetzwerke leisten wichtige Arbeit in den Veedeln und bieten wohnortnah Möglichkeiten, Menschen zu treffen, miteinander zu sprechen und gemeinsam etwas zu unternehmen.

Damit es auch weiterhin eine große Vielfalt an interessanten Aktivitäten gibt, braucht es engagierte Menschen. Und genau die suchen wir!

Das SeniorenNetzwerk Altstadt - Nord braucht dringend Unterstützung bei bestehenden Gruppen und auch Menschen mit Ideen für neue Angebote. Bringen Sie sich ein und unser Netzwerk voran – für mehr schöne gemeinsame Momente!

## **Kontakt**

### **SeniorenNetzwerk Altstadt - Nord**

c/o Kölsch Hätz  
Nachbarschaftshilfe  
Krefelder Str. 57,  
50670 Köln

[www.veedelnetz.de](http://www.veedelnetz.de)

**E-Mail:** seniorennetzwerk.nord@gmail.com

**Jeden vierten Mittwoch des Monats lädt das SeniorenNetzwerk zum Frühstück ein. Kommen Sie und informieren Sie sich über uns. So können Sie auch die Besucher des Frühstücks sowie die Mitglieder der verschiedenen Gruppen kennen lernen.**