



# SeniorenNetzwerk

## Altstadt - Nord

### Aktivitäten

<b>10</b>	<b>Oktober</b>	<b>2014</b>
<b>11</b>	<b>November</b>	<b>2014</b>

## SeniorenNetzwerk Altstadt Nord

c/o Pfarramt St. Aposteln  
Neumarkt 30  
50667 Köln

**Tel.** 01573-7237575

**E-Mail:** seniorennetzwerk.nord@gmail.com

**Homepage:** [www.veedelnetz.de](http://www.veedelnetz.de)

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

### Redaktionsteam

Dominika Celejewski

Marlene Chrischilles

Barbara Cramer

Helmut Prinz

Klaus Stallmann

Herausgabe und v.i.S.d.P.

### Kontakt

[redaktion.seniorennetzwerk.nord@googlemail.com](mailto:redaktion.seniorennetzwerk.nord@googlemail.com)

Änderungen der Angebote bleiben vorbehalten.

## Neuigkeiten!!!

Die **Fahrradfahrer** stellen die Räder ab November bis voraussichtlich Februar in den Keller. Bitte Ankündigungen im <http://veedelnetz.de/Radfahren.htm> beachten.

Für die **Re - / Kontra-Gespräche** wurde eine neue Leitung gefunden. Frau Doris Weide wird die Gesprächsrunde wie gewohnt am gleichen Ort und zur gleichen Zeit begrüßen.

**Sponsor**

Lions – Club Köln Caligula



## **Gruppen des SeniorenNetzwerks**

### **Singkreis**

St. Vincenzhaus, Konr.-Adenauer-Ufer 55

**Fr., 10. u. 24. Okt.; Fr., 14. u. 28. Nov. 14, 10 - 11 Uhr,**

**Info:** Frau Seredszus: Tel. 0221-85 99 234

---

### **Doppelkopf**

Pfarrheim St. Aposteln („Stübchen“), Apostelklosterstr. 4

**Mi., 01.u. 15. Okt.; 05. u. 19. Nov. 14; 14.30 - 17.30 Uhr**

**Info** Frau Boll, Tel. 0221-134143

---

### **Rommé**

Pfarrheim St. Andreas (Saal), Eingang Komödienstr. 3-6

**Do., 02.u. 16. Okt.; Do., 06. u. 20. Nov. 2014; 14.30 Uhr**

**Info** Frau Belz, Tel. 0221-16904177

---

### **Literaturkreis „Lesen macht glücklich“**

Residenz am Dom,

**Mo., 20. Oktober.; Mo., 17. November 2014**

**Info** Frau Walter, Tel. 0221-245829

---

### **Literaturkreis „Literatur im Gartenhaus“**

Seniorenhaus St. Maria (Gartenhaus), Schwalbengasse 3-5

**Sa., 04. Okt. 2014, 14.30 Uhr, November entfällt**

**Info** Frau Stürzebecher, Tel. 0221-317969

---

### **Kegelgruppe – „Dabei sein ist alles!“**

„Zum Knobelbecher“, Ecke Aachener-/Brüsselerstr.

KVB-Linie 1, Haltestelle Moltkestr.

**Mo., 27. Okt. und Mo., 24. Nov. 2014, jeweils 15.00 Uhr**

**Info** Herr Schiemann, Tel. 0176-84651131

mail: schiemann.manfred@gmail.com

---

## **Gruppen des SeniorenNetzwerks**

### **Wandergruppe**

**Fr., 10.Oktober 2014**

Eifelwanderung rund um Dahlem  
ca. 12 km

**Treffen** 10.00 Uhr - Eingang Hbf neben Café Kamps

**Fr., 07.November 2014**

Von Leichlingen nach Solingen Wipperkotten  
ca. 10 - 12 km

**Treffen** 10.00 Uhr - Eingang Hbf neben Café Kamps

**Anmeldung erforderlich !!!**

Frau Kemper-Conradi, Tel. 0214-8405902

[kemperconradi@googlemail.com](mailto:kemperconradi@googlemail.com)

### **Fahrradgruppe**

**Mi., 15.Oktober 2014**

**Details in [veedelnetz.de](http://veedelnetz.de)**

**Treffpunkt** 10.30 Uhr an der Bastei

Die Strecke beträgt etwa 20 km, die Tour wird in [www.veedelnetz.de](http://www.veedelnetz.de) vorgestellt. Wir haben eine Einkehr vorgesehen und können bei schlechtem Wetter abkürzen. Die Leitung der Touren soll nach Möglichkeit abwechseln, und wir würden uns über Ihre Vorschläge zu Touren und Tourenleitern freuen.

**Kontakt:** Klaus Stallmann Tel. 0221-6907070 oder  
[fahrrad@pobox.com](mailto:fahrrad@pobox.com)

### **Veedel - Stammtisch**

Brauhaus „Em Kölsche Boor“, Eigelstein 121

**Fr., 10. Okt. und Fr., 14. Nov. 2014, jeweils 17.00 Uhr**

**Info** Herr Stallmann, Tel. 0221-6907070

## **Gruppen des SeniorenNetzwerks**

### **Stammtisch „In Ihrer Nähe“**

„Reissdorf“ am Hahnentor, Rudolfplatz 1, 50674 Köln

**Di., 07.Okt. und Di., 04. Nov. 2014, 16.00 Uhr**

**Info** Frau Herzog, Tel. 0221-786459

### **Kulturgruppe**

**Treffen der Gruppe Di., d. 21.Okt. und 18. Nov.2014,**

15.00 Uhr im Café „Residenz am Dom“

An den Dominikanern 6-8

**Donnerstag, 02. Oktober 2014**

„Köln in unheiligen Zeiten“

Kölnisches Stadtmuseum, Zeughausstr. 1-3,

**Treffen** 17.30 Uhr, **Führung** 18.00 Uhr,

**Eintritt** Sonderausstellung 5,00 €

**Freitag, 17 .Oktober 2014**

Besuch „Goethe-Museum“ in Düsseldorf,

**Treffen** 10.00 Uhr Hbf. Köln, Café Kamps

**Freitag, 14. Nov. 2014,** August Macke-Haus, Bonn,  
„August Macke und Franz Marc - Eine Künstlerfreundschaft“

**Treffen** 10.15 Uhr, Hbf. Café Kamps, Abf. 10.32 Uhr

**Anmeldung bitte zu allen Terminen** bei Fr. Fried-Reinhard  
(0221-512528) oder Frau Annemarie Berg (0221-791945)

### **Re - /Kontra – Gespräche**

St. Vincenzhaus, Konrad-Adenauer-Ufer 55

**Mi., 15. Oktober und 19. November 2014, 15.30 Uhr**

**Info** Frau Weide (neue Leitung)

Tel. 0221-76802537 oder 0151-17602279

E-Mail [d.weide@demenz-verstehen.de](mailto:d.weide@demenz-verstehen.de)

## Unterwegs im Veedel (1. Teil)

### Eine Anregung in drei Teilen

Man läuft durch die Stadt, hat seine Termine und die To-Do-Liste im Kopf und schaut nicht nach rechts oder links. Genau dazu möchten wir Sie aber einladen: spielen Sie doch einmal „fremd im Veedel“, bummeln Sie gemütlich, schauen Sie sich die am Weg liegenden Sehenswürdigkeiten an, und machen Sie Pause an schönen Orten.

Im Stadtteil „Altstadt- Nord“ liegen sieben der zwölf romanischen Kirchen Kölns. Es lohnt sich sehr, jede einzelne von ihnen zum Kernpunkt eines Bummels zu machen und sich intensiv mit ihr zu beschäftigen. Im Umkreis finden sich häufig interessante Orte, die man in die Tour einbeziehen kann oder ruhige Plätze, die zum Ausruhen einladen.

**St. Aposteln am Neumarkt** bietet viele Musikveranstaltungen an. Von der ursprünglichen Wand- und Deckengestaltung ist nichts erhalten geblieben. Aus der Anfang des 19. Jahrhunderts abgebrochenen Nothelferkapelle stammen – aus verschiedenen Stilepochen – die Skulpturen der so genannten vierzehn Nothelfer.

Die Gemeinde von St. Aposteln stellt dem SeniorenNetzwerk das „Stübchen“ zur Verfügung, in dem das Netzwerk Sitzungen abhalten kann und sich die Doppelkopfrunde trifft (s. „Regelmäßige Gruppen des Netzwerks“).

Sehr nah liegt der Rudolfplatz. Dort können Sie den „Stammtisch in Ihrer Nähe“ des Netzwerks besuchen (Termine s. „Regelmäßige Gruppen des Netzwerks“).

In Von St. Aposteln aus ist es nicht weit zur **Ringpassage (Hohenzollernring 16-18 bzw. Friesenwall 13-17)**. In der

Passage ist ein über 200 qm großes anamorphisches Deckengemälde zu besichtigen. Anamorphose bedeutet Umwandlung. Das Bild ist so verzerrt worden, dass es nur durch Betrachtung unter einem bestimmten Winkel oder mit Hilfe von optischen Geräten wieder erkennbar wird. Das Deckenbild in der Ringpassage ist in der Art der katoptrischen Anamorphosen gemalt: nur durch den Blick des zentral angebrachten zylindrischen Spiels enthüllt es sich.

Text: Barbara Cramer

**Quellen:**

„Kölner Oasen“, Franz Mathar; „111 Kölner Orte die man gesehen haben muss“, Bd. 1 und 2; Bernd Imgrund

**Liebe Leser,**

dieser Beitrag wird in den nächsten Infoheften fortgeführt.

---

**Sonderengagement  
im SeniorenNetzwerk Altstadt-Nord  
Lesepatentreff im Freizeitzentrum Klingelpütz**

Vogteistrasse 17, 50670 Köln

**Termin Do., 02. Oktober 2014, von 14.30 - 16.30 Uhr**

**Auch für Interessenten am Projekt**

**Siehe auch** <http://veedelnetz.de/Lesepaten.htm>

Lesepaten betreuen im Jugendzentrum Klingelpütz einmal wöchentlich Schüler aus der Célestin-Freinet-Grundschule und der Realschule am Rhein bei den Hausaufgaben und unterstützen die Sprachförderung der Kinder.

**Info** Herr Yan Ristau, Leiter der Freizeitanlage  
Klingelpütz, Vogteistr. 17, 50670 Köln  
Tel. 0221-9125304

---

## Stadtteilfrühstück am Mittwoch morgen



Jeden vierten Mittwoch des Monats laden wir Sie zum Frühstück ein. Sie können bei uns interessante Vorträge hören, Gespräche führen, Menschen kennen lernen, unsere Angebote entdecken und mit Gleichgesinnten Verabredungen treffen oder auch Ihre Pläne zu neuen Angebote im Netzwerk vorstellen.

### Informationsthemen

**Mi., 22. Oktober 2014**

#### **Begräbniskultur und Bestattungsformen**

Herr Kremer vom Bestattungshaus Kremer informiert und wird gern Ihre Fragen beantworten.

**Mi., 26. November 2014**

#### **Unsere Füße - unsere Basis.**

#### **Informationen rund um unsere Füße**

Renate Roelofs,  
Heilpraktikerin, Köln

Für Ihre Fragen und Anregungen werden ggf. ein Mitglied der Seniorenvertretung Innenstadt/Deutz und ein Polizeibezirksbeamter bzw. eine Polizeibezirksbeamtin anwesend sein.

**Ort** Seniorenhaus St. Maria  
(barrierefreie Einrichtung)  
Schwalbengasse 3-5, 50667 Köln  
KVB-Haltestelle Appellhofplatz  
Linie 3, 4, 5, 16, 18; Ausgang Schwalbengasse

**Zeit** 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

**Umlagebeitrag für das Frühstück erbeten.**